

BREUER LEHMANN

RECHTSANWÄLTE

URKUNDE

zur Vorlage gegenüber Dritten zum Nachweis
der Priorität und Urheberschaft

Dokumenten-Nr.

3757

Inhaber der Urkunde:

Herr Erwin Schaal

Aussteller dieser Urkunde

BREUER LEHMANN RECHTSANWÄLTE

Steinsdorfstraße 19

80538 München

Zeitpunkt der Ausstellung dieser Urkunde

Datum: 2016:11:12

Uhrzeit: 21:02:32+01:00

Angaben zur Person, auf die diese Urkunde ausgestellt wurde

Person 1 von 1

Anrede	Herr		
Name	Schaal		
Vorname	Erwin		
Straße	Kellereigasse	Hausnummer	6
Postleitzahl	71263	Ort	Weil der Stadt

Grafik/Text 1 von 7



... die

Beziehungsbox!



Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	301910
Dateiname	beziehung-therapie-1.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:32:36+01:00

me|you|we ... die Beziehungsbox

Fortsetzung Grafik/Text 1 von 7

Gute und dauerhafte Partner-Beziehungen sind kein Zufall. Erst wenn es den Partnern gelingt, über ihre Glücksmomente, ihre Enttäuschungen und Bedürfnisse offen und konstruktiv zu sprechen, kann die richtige Balance zwischen notwendiger emotionaler Nähe und notwendiger Individualität in der Beziehung entstehen.

me|you|we ist ein Medium, um auf einfache und spielerische Weise miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über Ideen, Wünsche und Erwartungen auszutauschen. So erfahren die Partner mehr über gegenseitige Befindlichkeiten und die Beziehung bleibt spannend und erfüllend.

Die Idee hinter der Beziehungsbox me|you|we liegt darin, dass beide Partner einer Beziehung zu den verschiedensten Themen Stellung beziehen. Sie definieren dabei, ob es sich bei den verschiedenen Punkten um etwas geht, das beide gemeinsam betrifft oder jeweils nur den einzelnen Partner. Die Partner unterscheiden damit Ihr Denken, Handeln und Wünschen in ...

das bin ich, das gehört zu mir, das will ich!
das bist du, das gehört zu dir, das willst du!
das sind wir, das gehört zu uns beiden gemeinsam, das tun und wollen wir beide gemeinsam!

Ziel ist es, die eigene Perspektive und das eigene Anderssein aufzuzeigen und die Perspektive und das Anderssein des Partners besser kennenzulernen. Es dient dazu, eine gesunde Balance zwischen Autonomie und Miteinander bzw. zw. Distanz und Nähe zu erreichen.

Grafik/Text 2 von 7



Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	430094
Dateiname	22.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:23:01+01:00

me | you | we

Fortsetzung Grafik/Text 2 von 7

SAGEN SIE Mehr als nur Worte!

Mit me|you|we gelingt es Ihnen spielerisch, Ihre Individualität und Ihre Gemeinsamkeiten „in Stein gemeiselt“ aufzuzeigen. Sie entdecken sich aus der Perspektive des Anderssein und der Abgrenzung neu und lernen, sich besser zu verstehen und zu respektieren.

Mit me|you|me erfahren und lernen Sie mehr über ...

- Ihr Anderssein und das Anderssein des Beziehungspartners
- Ihre eigenen Bedürfnisse, Ziele, Hoffnungen, Wünsche und wie wichtig diese für Sie sind
- die Bedürfnisse, Ziele, Hoffnungen, Wünsche Ihres Partners und wie wichtig diese für ihn sind
- die Abgrenzung zwischen Ihnen und Ihrem Beziehungspartner
- das vereinbarte und gelebte "WIR" in Ihrer Beziehung
- den Status quo Ihrer Beziehung
- die Veränderungswünsche und -potentiale in Ihrer Beziehung

Sie lernen mehr und mehr die Welt auch aus dem Blickwinkel Ihres Beziehungspartners zu sehen und dessen Gefühle, Wünsche und Handlungen werden auf einmal viel verständlicher für Sie erscheinen.

Themenkarten
inspiration oder
spannung !

Sie können sich über ein eigenes, vielleicht gerade sehr aktuelles Thema auf den me|you|we Feldern auseinandersetzen. Alternativ können Sie auch einfach eine Themenkarte auswählen oder - noch spannender - verdeckt ziehen oder ziehen lassen.

Die Themen auf diesen Karten sind breitgefächert: Beziehungsfragen,

Fortsetzung Grafik/Text 2 von 7

Sexualität, Haushalt, Urlaub, Menschen, Wohnen usw.

Grafik/Text 3 von 7



Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	2097203
Dateiname	beziehungsarbeit-4.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:24:36+01:00

In Stein meisseln!
Den Dingen Kraft geben!

Sie wählen einen Stein aus, der symbolisch für eine Sache, einen Wunsch, eine Eigenschaft oder einen Menschen steht. Durch dieses Aussuchen eines 'Platzhalters aus Stein' geben Sie den Dingen eine Farbe, eine Form. Damit wird "das was Sie ausmacht" plastisch, anfassbar, bekommt eine ganz andere Kraft und unterstreicht Ihre Einzigartigkeit.

Assoziationen bilden
macht Spass!

Fortsetzung Grafik/Text 3 von 7

Sie werden feststellen, dass es sehr viel Spass macht, sich für bestimmte Eigenschaften, Dinge, Themen oder Personen einen passenden Stein auszuwählen und auf Ihr "das bin ich - Feld" zu legen. So zum Beispiel steht der punktierte grau-schwarze Stein vielleicht für "viele Freunde" oder für "Bücher lesen" oder für "Ihren Dalmatiner". Vielleicht wählen Sie den mint-grünen Stein für Ihre Mutter, da sie sich gerne in dieser Farbe kleidet. Der braun-weiße Stein kann für Sie "Vertrauen", der rote Stein "Zärtlichkeit" bedeuten.

Einzigartige
Steine - Einzigartige Menschen!

Kein Trommelstein ist wie der andere. Die Kombination von beliebigen Formen, Farben, Strukturen und Musterung machen jeden Stein absolut einzigartig. Diese Einzigartigkeit steht symbolisch auch für unsere individuellen Eigenschaften, für unser individuelles Denken, Fühlen und Handeln.

Grafik/Text 4 von 7



Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	1731975
Dateiname	distanz-naehe-1.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:25:34+01:00

Was ist jedem wie wichtig!
me und you !

Verabreden Sie ein Thema mit Ihrem
Beziehungspartner: Alltag, Gefühlswelt, Urlaub, Sexualität oder was auch immer. Auch
können Sie ein Thema aus den Themenkarten wählen oder noch spannender, eine Karte
blind ziehen.

Jeder platziert nun Steine auf seinem gewählten Feld [me] oder
[you], die symbolisch für individuelles Denken, Wünschen, Handeln, Dinge oder

Fortsetzung Grafik/Text 4 von 7

Personen darstellen. Einfach das, was jeden auf das Thema bezogen ausmacht.
Beschriften Sie die Steine entsprechend und definieren Sie wie wichtig Ihnen das
jeweils ist und wie gut Ihr Beziehungspartner rückblickend damit umgeht.

Grafik/Text 5 von 7

Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	1740928
Dateiname	distanz-naehe-2.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:25:47+01:00

Grafik/Text 6 von 7

Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	1836378
Dateiname	distanz-naehe-3.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:25:58+01:00

Das gemeinsame ´we´
Miteinander und emotionale Nähe !

Neben den
individuellen Felder gibt es natürlich auch das [we] Feld, auf das beide
Beziehungspartner themenbezogen alles Wichtige positionieren, das sie gemeinsam tun,
verwalten, organisieren, finanzieren. Auch die gemeinsamen Werte, Wünsche oder zum
Beispiel die gelebte Sexualität in Liebesbeziehungen.

Grafik/Text 7 von 7

Medientyp	Bild
Dateityp	jpg
Dateigröße [Byte]	191797
Dateiname	gute-beziehung-3.jpg
Hochgeladen von (IP-Nummer)	217.231.73.232
Hochgeladen Zeitpunkt	2016-11-12T20:29:38+01:00

Reaktion, Veränderung

Fortsetzung Grafik/Text 7 von 7

Verändern sie etwas, verändert sich die Beziehung !

Reagieren Sie auf das, was Ihr Gegenüber auf seinem 'Feld' aufzeigt und wie er es nach seinem Gefühl wertet. Mit den Plexiglas-Markern legen Sie zum Beispiel ein "veto" ein, bedanken sich, bitten um Hilfe oder Sie erklären Ihre Bereitschaft hier etwas zu verändern.

Auch auf die gemeinsam definierten Dinge auf dem [we] Feld können Sie mit den Markern reagieren.

Aussteller / This certificate has been issued by

BREUER LEHMANN RECHTSANWÄLTE Partnerschaft mbB

Steinsdorfstraße 19

80538 München

www.breuerlehmann.de

Telefon: +49 (0) 89 6666 10 89

email: info@breuerlehmann.de

Die Rechtsanwälte Dennis Breuer, LL.M. und Volker Lehmann, LL.M. sind als Rechtsanwälte in der Bundesrepublik Deutschland zugelassen und als solche Mitglieder der Rechtsanwaltskammer München, www.rak-muenchen.de. Eingetragen im Partnerschaftsregister des AG München (PR 1592).

Hinweise / About

Diese Urkunde stellt einen Prioritätsnachweis dar. Dieser Prioritätsnachweis verwendet eine digitale Signatur mit einem Zeitstempel der Bundesdruckerei gemäß § 2 Ziffer 2 SignaturG.

This document is a CERTIFICATE OF ORIGIN AND PRIORITY. This Certificate is hereby issued to prove the origin and priority of the works mentioned above. It allows to prove ownership in copyright matters et al. We use trusted digital timestamping issued by the Bundesdruckerei - a company with more than 200 years services carried out in Berlin on behalf of the German state - <http://www.bundesdruckerei.de/en>

Die Zeitangaben sind nach DIN ISO 8601 : JJJJ:MM:TT T hh:mm:ss+zz. Angabe der Zeit für die Zeitzone Berlin, Deutschland : zz=+02 Sommerzeit / zz=+01 Winterzeit.